



تنمية وإنجاز

تقرير

مركز تنمية المرأة الاجتماعي برحاب
لعام 2022 م

0532226004 @tnmeh2

tnmeh2@gmail.com www.tnmeh.com

الطائف - رحاب - بجوار مدرسة عبدالله بن مبارك المتوسطة ص.ب 714 الرمز البريدي 21974

SA3760100010495008846001

SA8515000999121236130006



رقي ونماء



جمعية التنمية الاهلية بالسيل

Civil Development Association in Al-Sail



رؤيتنا

أفراد ممكنين في مجتمع حيوي متآلفه.



رسالتنا

نعمل لتمكين المجتمع ليكون فاعلاً في صناعة التنمية من خلال بناء أفراد وأسر ممكنة وناجحة في بيئة متآلفه.



الأهداف

1. تعزيز الأنتاء وتنمية الروابط الاجتماعية بين الأهالي.
2. تلمس احتياجات المجتمع المحلي والتعبير عنها والمساهمة في تلبيتها بالشراكة مع الجهات المختصة.
3. تحسين واقع المجتمع المحلي في العمل والسلوك الشخصي والمشاركة المجتمعية.

نادي الطفل الاجتماعي برحاب



بيئة خاصة لشريحة الأطفال تقدم لهم دورات
تدريبية وبرامج هادفة وقيمة بطريقة جاذبة
ومبتكرة.



عدد المستفيدين: 550

مدة البرنامج: سنة

يعلن
نادي الطفل الاجتماعي برحاب عن برنامج
صيفنا غير مع نادي الطفل
الاجتماعي برحاب

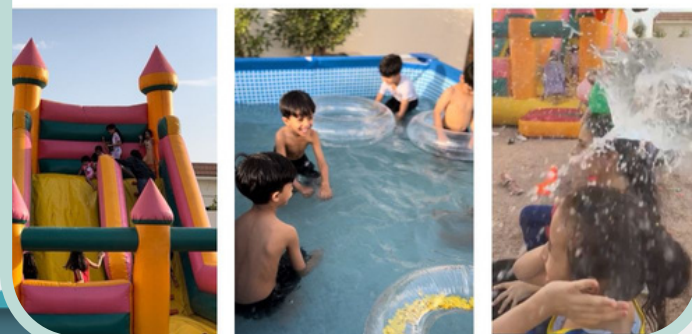
- رياضة "زومبا + يوغا"
- مهارات يدوية
- الحاسوب الصغير
- الطباعة بالبلون
- تذوق من صنع أيدينا
- المخترع الصغير

الأولاد من 4 سنوات
الى 8 سنوات

بنات من 4 سنوات
الى 12 سنوات

1443/12/29 هـ

05



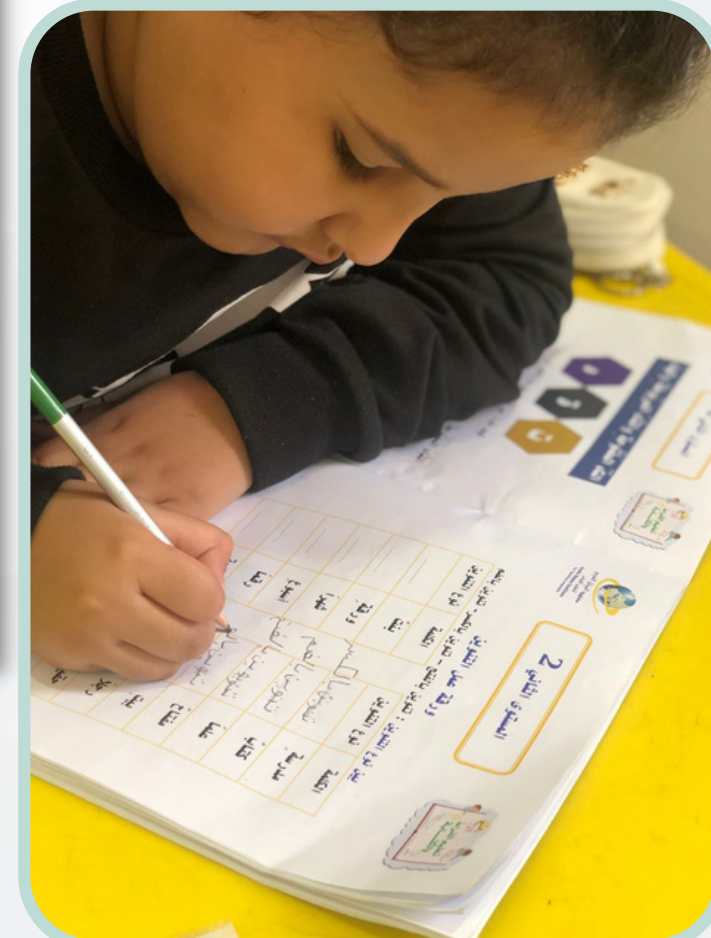
من العايدين
وخمسة فايزين
عيدكم سعيد مع أحبائكم ومميز ومختلف دائما معنا ولقاكم طب
يستطب به يا أطفال نادي الطفل الاجتماعي بالرحاب

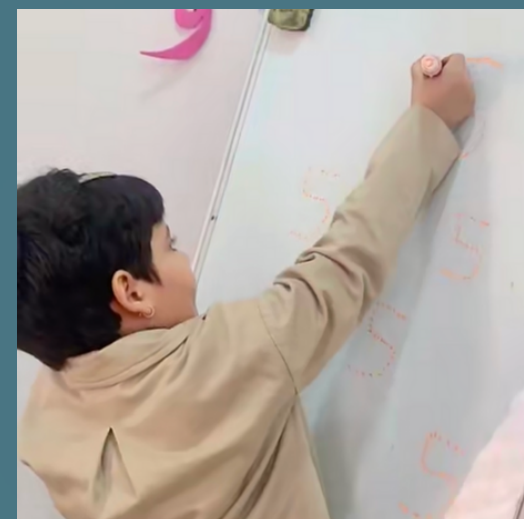
معهد البيان العربي
Arabic Bayan Institute
For Language Teaching
جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail
نادي الطفل الاجتماعي برحاب
KAFAAAT

يعلن نادي الطفل الاجتماعي برحاب
بالتعاون مع معهد البيان العربي لتعليم اللغات
عن دورة تأسيس
الكتابة والقراءة والاملاء
مع الاستاذة : أسماء القثامي

من عمر 7 الى 10 سنوات
مدة الدورة 4 اسابيع
(من الاحد الى الاربعاء)
من الساعة 4م الى الساعة
بداية الدورة : 1443/11/6 هـ
الرسوم 0.00 ريال

الموقع





يعلن نادي الطفل الاجتماعي
برحاب

عن بدء استقبال اطفالكم

من عمر 4 سنوات الى 6 سنوات

تنمية
المهارات

الأذكار
اليومية

حروف
اللغة الإنجليزية

قاعدة
نورانية

رسوم التسجيل

650 ريال / الترم | 250 ريال / الشهر

أيام الحضور من الأحد الى الأربعاء
من الساعة 4:00 م الى 6:00 م



@tnmeh2
tnmeh2@gmail.com

للتسجيل والاستفسار :
0532226011



مركز تنمية المرأة الاجتماعي برحاب

يقدم
مركز تنمية المرأة الاجتماعي برحاب
دورة تدريب المدربين

مع المدربة
أ/ فاطمة الشلاوي

رقم الاعتماد
29427851

المميزات:
حقيبة تدريبية
شهادة معتمدة.

محاور الدورة

- مفهوم التدريب واساسيات التدريب الاعترافي.
- الاساليب التدريبية.
- التعرف على لغة الجسد وتأثيرها على الجمهور
- انماط المدربين وكيفية التعامل معهم..
- خطة روبرت غانغ التساعية.
- تصميم الحقيبة التدريبية
- مهارات المدرب المحترف.
- فن اداره الجلسة التدريبية.
- مهارات العرض واللقاء.
- المعينات والأنشطة.
- خطة 7*4 لتقديم برنامج تدريبي.

zoom
تقام الدورة
عن بعد عبر برنامج زوم

مدة الدورة
4 ايام
من يوم الاحد 9 رمضان 1443 هـ
الى الاربعاء 12 رمضان 1443 هـ

رسوم الدورة
99
ريال

من الساعة 10 م الى 3 ص

للتواصل والاستفسار : 0532226011

@tnmeh2 tnme2@gmail.com



لفئة السيدات يقدم من خلالها مجموعة من الدورات
والبرامج التدريبية لتنمية السيدات لضمان التطوير الذاتي
والمهني .



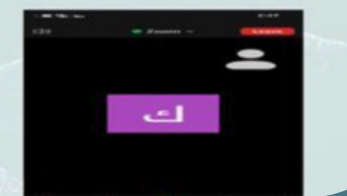
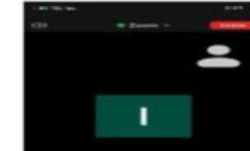
يعلن مركز تنمية المرأة الاجتماعي عن برنامج تعزيز الصحة النفسية

تقدمة الاستاذة:
فاطمة الشلوي

المحاور

- تعريف الصحة النفسية.
- اهمية الصحة النفسية .
- عوامل تدهور الصحة النفسية.
- مظاهر الصحة النفسية.
- طرق تعزيز الصحة النفسية.

يوم الاثنين 1443.11.21 هـ
من الساعة 4م الى 6م



عدد المستفيدين: 170

مدة البرنامج: سنة

تفعيل الأيام العالمية

المشاركة في الأيام العالمية , نشر
المفاهيم السليمة وروح المواطنة وتعزيز
المسنين في المجتمع وبنائه



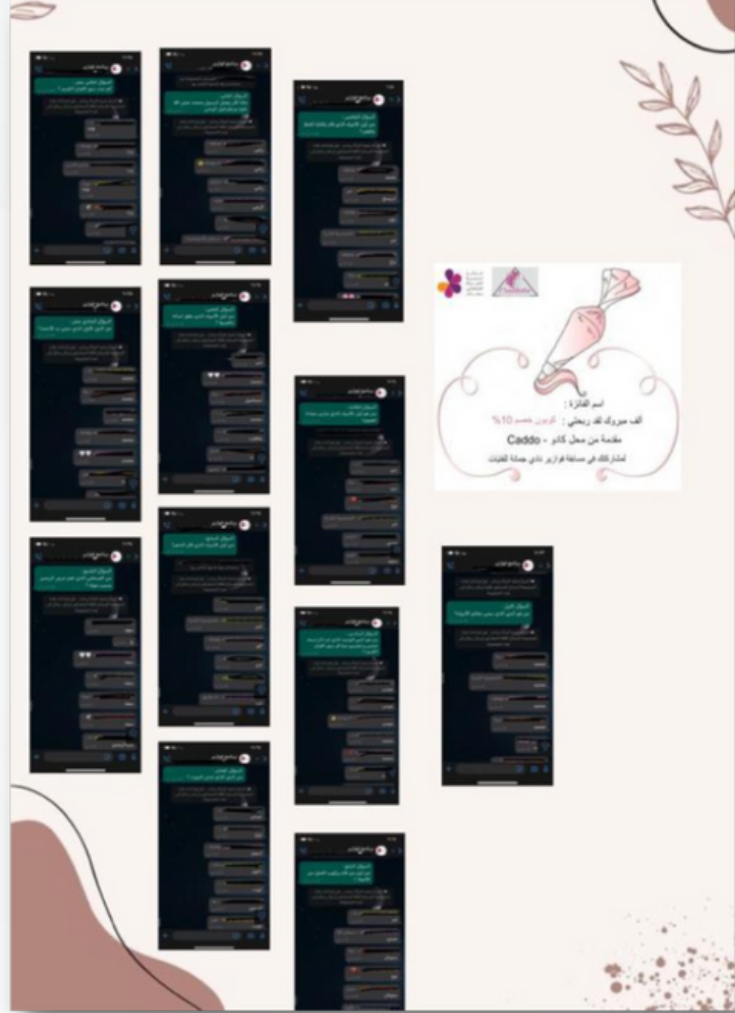


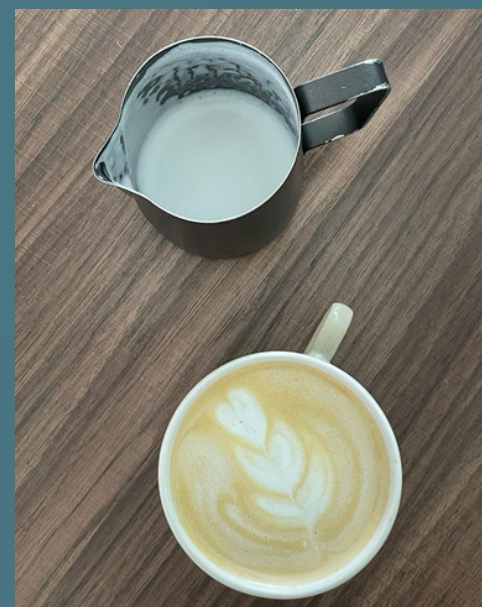
مدة البرنامج: سنة

عدد
المستفيدين: 100

نادي جمانة للفتيات

لفئة الفتيات يقدم من خلالها مجموعة من البرامج والدورات لاكتساب الفتيات المهارات اللازمة وتنمية قدراتهم وتوجيههم نحو خدمة المجتمع.





يدعوكم مركز تنمية المرأة الاجتماعي برحاب للتسجيل في نادي جمانة للفتيات

تعليم ومرح.
رحلات.
فن وحرف.
تنمية مهارات فكرية وحركية.



مدة البرنامج شهر
ثلاثة ايام في الاسبوع
يبدأ من تاريخ 1444/2/8 هـ
من الساعة 4 م الى 6 م



رسوم الاشتراك
200 ريال

الفئة العمرية من 8 سنوات الى 15 سنة.

الموقع



@tnmeh2
tnmeh2@gmail.com

للتسجيل والاستفسار : 0532226011

مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب

كفاءات
KAFAAAT

يقدم
نادي جمانة للفتيات بمركز تنمية المرأة
الاجتماعي برحاب برنامج
الرياضة سر جمال المحبة

تقدمة الكوتش:
جميلة المالكي

الثلاثاء ٢٧ / ١٢ / ١٤٤٣ هـ
الساعة من ٥:٠٠ م الى ٦:٠٠ م

للتواصل 0532226011
tnmeh2@gmail.com
@tnmeh2

الموقع

عدد المستفيدين: 160

مدة البرنامج: سنة

الكارديو

تمارين الكارديو تعتمد بشكل رئيسي على حرق الأكسجين وسكر الدم في الجسم لإنتاج الطاقة وبالتالي فهي من أهم التمارين التي تمارس لخسارة الوزن وحرق الدهون. تُقسم تمارين الكارديو إلى قسمين رئيسيين بحسب شدة التمرين، وهما الكارديو بسرعة ثابتة مثل المشي بسرعة ثابتة لمدة نصف ساعة، وتمرين بسرعة متزايدة الشدة والسرعة أو عالية الشدة مثل HIIT.

أمنه على
تمارين الكارديو

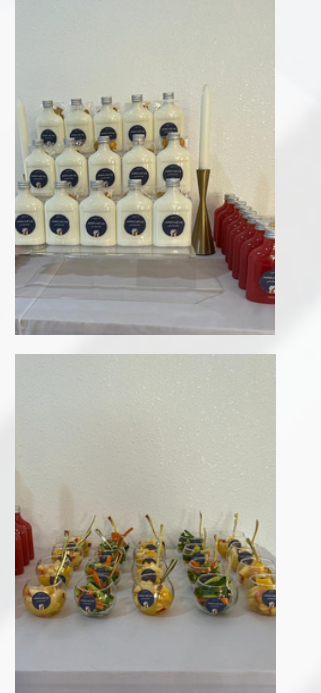
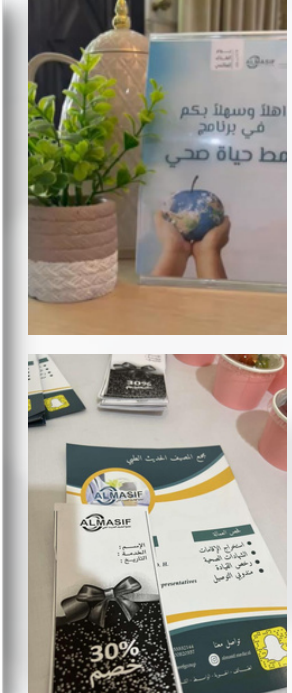
نط الجبل

صعود الدرج

المشي

برنامج تألقي وكوني صاحبة أثر
بمتوسطة ريحه للبنات

نادي الرياضي النسائي



مدة البرنامج: سنة

عدد المستفيدين: 40

لفئة السيدات والفتيات يقدم من خلالها مجموعة من البرامج. تنمية وتطوير الصفات البدنية وخاصة تطوير عناصر اللياقة البدنية ومعرفة وممارسة التمارين والمهارات الحركية واكتساب الجسم القدرة على التحمل.

مشروع اصنع مهارة للفتيات

دورات لرفع المستوى
المهاري للفتيات لتأهيلهم
لسوق العمل



عدد المستفيدين: 50

مدة البرنامج: 12 يوم

جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail

كفاءات
KAFAAAT

مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب

يدعوكم مركز تنمية المرأة الاجتماعي برحاب
للتسجيل في برنامج اصنع مهارة للفتيات
**ورشة الصباغة والطباعة على
المنسوجات**
مع الاستاذة: وجود المالكي

مدة الورشة 3 أيام
من يوم الثلاثاء 1443/11/15 هـ
الى يوم الخميس 1443/11/17 هـ
من الساعة 4 م الى 6 م

للتسجيل

للتواصل
@tnmeh2
tnmeh2@gmail.com
0532226011



جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail

كفاءات
KAFAAAT

مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب

تدعوكم
لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية برحاب
للتسجيل في برنامج اصنع مهارة للفتيات
ورشة اشغال الطين
مع الاستاذة يسرى المالكي

مدة 3 ايام
الاحد 1443/11/17 هـ
الاثنين 1443/11/18 هـ
الثلاثاء 1443/11/19 هـ
من 4 الى 6 مساءً

البطائف - رجة - خلف محطة
التوقيف بجوار صيدلية اسيل

@tnmeh2
Tnmeh2@gmail.com
0532226011

مشروع الفنون الجميلة



عدد المستفيدين: 55

مدة البرنامج: 3 أشهر

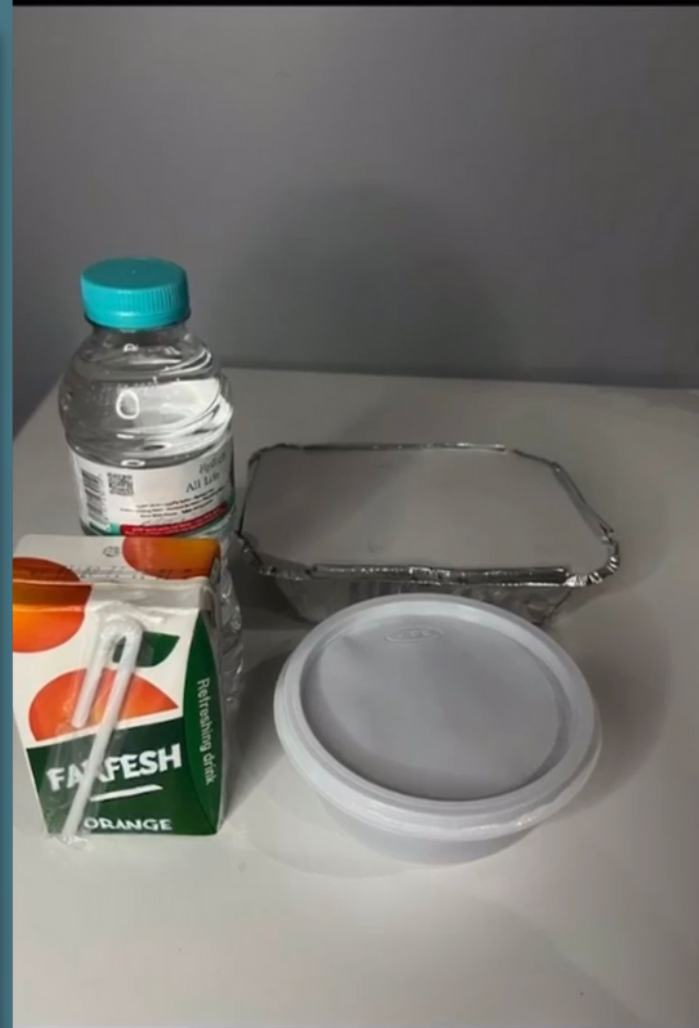
ورش عمل متنوعة للفتيات
في عدة مجالات لتنمية
مهاراتهم المهنية

فريق صناع الأثر التطوعي

فريق يمكن للفتيات والسيدات من تنمية وتطوير مهارات جديدة من خلال العمل التطوعي وطرح الفرص التطوعية وترك أثر جميل للفئة المستهدفة.

عدد المستفيدين: 200

مدة البرنامج: سنة



فريق رفد التطوعي



فريق يمكن للفتيات والسيدات من تنمية وتطوير مهارات جديدة من خلال العمل التطوعي وطرح الفرص التطوعية وترك أثر جميل للفتة المستهدفة.



جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail



مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب



وحدة العمل التطوعي
Voluntary Work Unit



وحدة العمل التطوعي
Voluntary Work Unit

عدد المستفيدين: 140

مدة البرنامج: سنة



مبادرة عطاء بلا حدود



مبادرة الحقيبة المدرسية



مبادرة معايدة المسنين

شركاء النجاح



مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب

جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail



السبيعي
الخيرية



كفاءات
KAFAAAT

الخدمات الذكية
Smart Expertises
تعليم . تدريب . استشارات



مؤسسة سالم بن محفوظ الأهلية
Salem Bin Mahfouz Foundation



وارف المعرفة
WAREF ALMARIFA



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments



آرام
المستقبل



مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION



مؤسسة
الحبيب
الخيرية



نابا
للمناسبات والصفقات الخارجية

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA





مركز
تنمية
المرأة
الاجتماعي
برحاب

جمعية التنمية الاهلية بالسيل
Civil Development Association in Al-Sail



رقي ونماء

tnmeh2@gmail.com

0127293193

 www.tnmeh.com

 0532226004



SA3760100010495008846001



بنك البلاد
Bank Albilad

SA8515000999121236130006